

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

« La médecine ostéopathique est à la fois une extension et un complément des systèmes de santé existants; c'est une médecine basée sur des faits et centrée sur le patient. », EUROPEAN REGISTER FOR OSTEOPATIC PHYSICIANS (EROP)

PRISE DE CONTACT - ANAMNÈSE

Lors d'un premier rendez-vous une anamnèse a lieu, c'est-à-dire que l'ostéopathe pose un certain nombre de questions qui vont permettre de faire un tour d'horizon et de mieux cerner les raisons de la consultation. En général, les clients viennent une première fois pour des symptômes précis.

Par une série de questions successives, le praticien peut se rapprocher de la source du problème en intégrant les réponses dans une compréhension globale du corps en tant qu'unité. L'ostéopathe informe le propriétaire et prend le temps d'expliquer quels sont les tenants et les aboutissants du traitement.

DIAGNOSTIC

Le diagnostic est posé grâce à des tests cliniques et ostéopathiques qui visent à mettre en évidence les restrictions de mobilité, d'élasticité ou encore de déformabilité des structures anatomiques qui toutes peuvent entraver le bon fonctionnement des structures et de la physiologie.

Suivant les cas, une observation de l'animal en mouvement peut s'avérer nécessaire, lors d'une boiterie, par exemple. Cela permet d'affiner le diagnostic et d'identifier rapidement quelles zones sont mises en dysfonction.

Viennent ensuite des palpations qui peuvent être d'ordre énergétique; viscéral; fascial; myotensif; orthopédique. Tous les tests se font dans le calme et dans l'acceptation du toucher thérapeutique par l'animal.

Ces tests ont tous pour but d'identifier les problèmes le plus précisément possible et de prodiguer un traitement adapté à la spécificité du patient. Parfois le traitement intervient en même temps que le diagnostic.

TECHNIQUES

L'ostéopathe se sert de techniques manuelles qui peuvent être « fonctionnelles » ou « structurelles ». Elles permettent d'agir sur quatre systèmes principaux :

locomoteur : action sur les ligaments, les muscles, le fascias, les os...

viscéral : action au niveau de tous les organes internes.

crânio-sacré : action sur les os du crâne, le sacrum et sur l'équilibre de l'axe du corps.

fascial : utilisation des différentes membranes du corps et des liens qu'elles ont entre elles.

«Lors de la séance, l'animal se place comme il veut, je m'adapte à sa position. Les techniques choisies pour le traitement sont adaptées aux différents problèmes et dysfonctions rencontrés, et aussi aux spécificités de chaque patient : son âge, sa corpulence, sa sensibilité... Je fais tout pour travailler avec l'animal et utilise les techniques qu'il est prêt à accepter. Un bon nombre de chiens finissent la séance par de gros ronflements sur la table...»

ESPACEMENT DES TRAITEMENTS

En ostéopathie, le pronostic (ou appréciation de l'efficacité), est donné par le résultat. Comme dans ce type de traitement l'autorégulation joue un rôle central, et que celle-ci prend du temps, on ne peut faire le point qu'une semaine environ après le traitement. À partir de là, on peut décider de continuer sur cette voie ou de chercher dans d'autres directions, en effectuant un contrôle plus complet (prise de sang, radio, scanner...)

Lorsqu'une seule séance ne suffit pas à régler le problème, on préconise une deuxième séance trois semaines plus tard. À l'issue de chaque séance, le propriétaire reçoit un rapport détaillé des traitements prodigués et de la localisation des dysfonctions ostéopathiques.

FICHER TÉLÉCHARGÉ DU SITE

WWW.OSTEOVET.CH © SARAH MICCICHÈ 2011

rue du Vieux Chalet 24 1635 La Tour-de-Trême
tél.: 078 622 23 88

info@osteovet.ch